



# O Impacto Crucial da Gestão Pessoal na Segurança da Informação

Um olhar sobre a importância dos hábitos pessoais nas tratativas de  
Incidentes de segurança

**TLP:CLEAR**

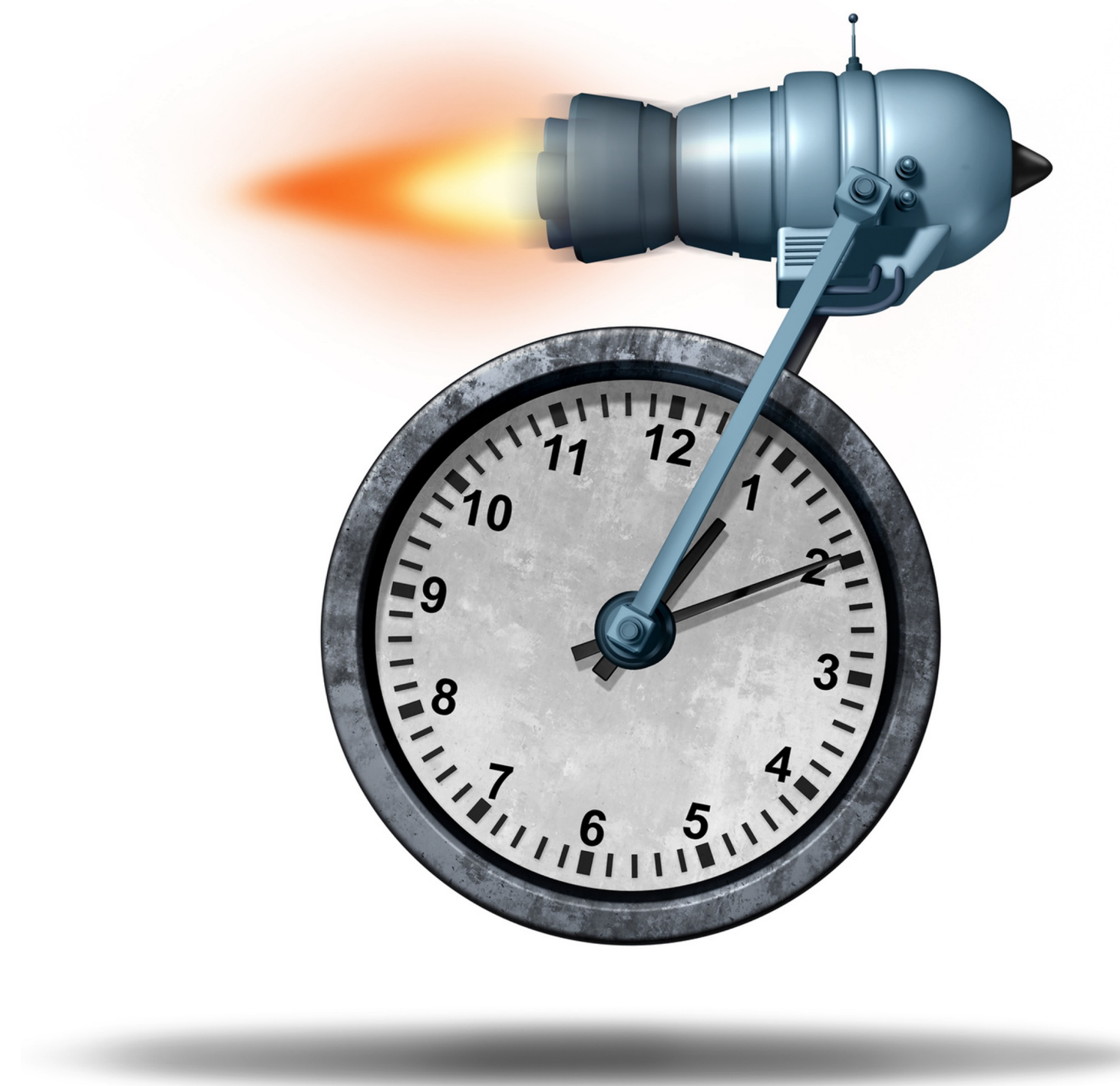
# A Importância da Preparação e da Resiliência

## Uma Era Diferente

Vivemos em uma sociedade onde o comodismo e a busca por facilidades imediatas se tornaram a norma. Tudo é rápido, tudo é fácil. Mas essa tendência pode nos deixar despreparados para enfrentar crises reais.

Como profissionais de segurança, precisamos desafiar a nós mesmos diariamente para manter a resiliência e a capacidade de responder a incidentes de segurança.

Afinal, em um mundo onde a IA está transformando rapidamente nossos empregos, a adaptabilidade humana é mais crucial do que nunca.



# O Elemento Humano na Segurança da Informação



### A Estatística Impactante:

- Mais de 90% das violações de segurança são causadas por erro humano

### Erros Comuns:

- Senhas fracas
- Cliques em links maliciosos
- Má configuração de sistemas

### Consequências:

- Incidentes críticos de escala organizacional e global

### Reflexão:

- Somos o principal vetor de ataque cibernético



# A Conexão

## Impacto dos Hábitos Pessoais:

- A Falta de sono afeta concentração e tomada de decisões
- Má gestão do tempo resulta em apressar tarefas importantes
- Busca constante por facilidades deixamos despreparados para alta pressão

## Exemplos:

- Realizar uma mitigação em War Room errônea por falta de atenção
- Ficar nervoso ou ansioso quando é cobrado por algo simples ou básico

## Reflexão:

- Seus hábitos pessoais afetam diretamente seu dia de trabalho

# Exemplos praticos



Um técnico configurou inadequadamente o firewall devido à falta de atenção, resultando em uma falha de segurança significativa.

Em outro caso, a pressa ao configurar um servidor crítico levou a um erro que permitiu acesso não autorizado.

Vida Pessoal:

- Falta de Atenção: Deixar o portao de casa aberto
- Má Gestão do Tempo: Apressar-se para sair e esquecer a carteira em casa

# Impacto e Reflexo

## Falta de Vigilância:

- Pessoas com hábitos de navegação inseguros ou descuido ao lidar com e-mails podem ser alvos fáceis para ataques de phishing, comprometendo a segurança.

## Negligência em Atualizações:

- A falta de atualização de software e sistemas pode deixar vulnerabilidades abertas que são exploradas por cibercriminosos.

## Respostas Impulsivas:

- Em situações de crise, a impulsividade pode levar a decisões precipitadas, como abrir anexos desconhecidos ou clicar em links suspeitos, agravando a situação.

## Comunicação Ineficaz:

- A comunicação inadequada ou a falta de comunicação durante uma crise pode resultar em uma resposta descoordenada, aumentando o impacto do incidente.

# Moldando a Vida Pessoal Com a Vida Profissional

## Empatia e Responsabilidade

Promover empatia e responsabilidade pessoal em relação à segurança, criando um ambiente de apoio mútuo.

## Treinamentos Contínuos

Realizar sessões de treinamento frequentes para manter todos atualizados sobre as melhores práticas de segurança e novas ameaças.

## Desafios Diários

Incentivar a equipe a enfrentar pequenos desafios diários simulando situações de alta pressão para aumentar a resiliência.

### **Adaptação à IA**

Adaptar-se às mudanças trazidas pela inteligência artificial, aprendendo novas habilidades e resignificando abordagens de segurança.

### **Resignificação**

Continuamente reavaliar e ajustar as estratégias de segurança para alinhá-las com novas realidades.

### **Transformação**

Ter o habito de sempre criar e transformar um cenário ou ambiente nao apenas para o bem proprio mas para o bem do mundo.



# Cultura de Gestão Pessoal e Desafios Diários



## Importância

Melhor preparo e constante evolução.  
Impacto positivo nas tratativas de crises.

## Práticas Pessoais e Desempenho Técnico:

Implantando desafios e dificultando o processo, a atuação técnica fica mais afiada e preparada.

## Benefícios

Melhora a agilidade, foco, disciplina, controle emocional e comunicação.

# Nossa mudança salva vidas!



## Exemplo:

- Falha de segurança permitiu que dados pessoais fossem comprometidos e vazados

## Consequência:

- Uma pessoa descobriu que alguém havia tomado um empréstimo em seu nome sem a ciência dela
- Resultou em depressão profunda e consideração de suicídio

## Prevenção:

- Situação grave que poderia ter sido evitada com melhores medidas de segurança e hábitos pessoais mais disciplinados

## Importância das Medidas de Segurança:

- Importância de implementar medidas de segurança rigorosas e manter uma boa gestão pessoal para evitar tais cenários

# Transforme o mundo em um lugar mais seguro!



Mudanças pessoais positivas resultam em um ambiente de trabalho mais seguro e eficiente;

Enfrentar desafios e desenvolver resiliência prepara-nos melhor para crises;

Transformar hábitos pessoais é fundamental para proteger ativos digitais e vidas humanas;

***Oque voce pode mudar em sua vida hoje, para oferecer uma vida mais segura amanhã?***

# CONTATO

**Carlos Maciel Costa**

Analista Senior – CSIRT – Natura&Co

**E-mail**

costacarlosfc@outlook.com

**Linkedin**



**Telefone**

